

# ENTREVISTA CON: AITOR EGUZKIZA, JARI ERDOZAIN Y MIKEL MORENO

**“Violentas son las personas, no los deportes”**

*Entrenan con “los más grandes” porque quieren llegar a ser los mejores. Aitor Eguzkiza, Dari Erdozain y Mikel Moreno, de 26, 21 y 32 años respectivamente, se ven las caras prácticamente a diario, en el gimnasio Kanku de Burlada. Allí, junto a rostros conocidos del ring como José Vicente Eguzkiza o Ignacio Sánchez ‘El Chino’, calientan sus músculos para sus próximas competiciones, ajenos a los prejuicios de la gente sobre el Kick Boxing. “Aquí los macarras no duran nada”, aclara Moreno. “Un buen luchador se mide por su humildad”, añade Eguzkiza. Y es que donde muchos solo ven golpes, ellos analizan un conjunto de movimientos y estrategia, donde el cerebro es tan importante como el cuerpo. Cuando finaliza la lucha, la competitividad, por descontado, se queda en el cuadrilátero.*

**-¿Por qué elegisteis practicar Kick Boxing?**

Aitor Eguzkiza: Me viene de familia. Primero comencé en el gimnasio con mi madre y luego, Kick Boxing con mi padre. Me va bien y ahí he terminado.

Jari Erdozain: Empecé con doce años, porque lo hacía mi primo. Sin pensarlo seguí practicando. Me parece un deporte muy completo.

Mikel Moreno: A los 16 años era un chico inquieto. Probé y aquí sigo.

**-¿Qué significa para vosotros entrenar con José Vicente Eguzkiza e Ignacio Sánchez ‘El Chino’?**

**-A.E.:** Pues no sé. Para mí (José Vicente Eguzkiza) es padre y entrenador, pero la decisión de continuar con esto siempre la he tomado yo. En casa vemos vídeos de los combates y siempre queda todo en familia. Aquí, mi padre es un entrenador más.

**-J.E.:** Es lo mejor que podemos tener. Son muy buenos. Me encantaría seguir sus pasos.

**-M.M.:** Es como si un futbolista entrenara con los de Primera División de su ciudad. Son los mejores.

**-¿Ser un luchador de Kick Boxing exige sacrificios?**

**-A.E.:** Si te gusta tiene sus ventajas. Existe un buen ambiente en el gimnasio y después de una competición, lo mantenemos. Pero es cierto, también cuesta sacrificios. Entrenamos mucho y eso puede quitar tiempo para estudiar o trabajar. Ahora, por ejemplo, estoy inmerso en un proyecto de ingeniería biomédica con el Hospital de Navarra.

**-J.E.:** Es muy sacrificado porque debes tener una rutina de entrenamiento todos los días. Además, algunas peleas te piden bajar de peso y tienes que cuidarte.

**-M.M.:** No deberían existir sacrificios si te gusta, pero al compararte con otros jóvenes puede haberlos. No puedes salir y ‘golfear’ como hace la gente, porque debes estar en forma si vas a competir. Y la alimentación, en algunos momentos, puede ser un tema complicado. Pechuga

de pollo a la plancha, pescado a la plancha... Sobre todo me cuesta no comer chocolate, porque soy muy laminero.

#### **-¿Qué cualidades debe tener un buen luchador?**

**-A.E.:** Durante el combate necesitas rapidez, fuerza y agilidad. Pero sobre todo un buen luchador se mide por su humildad.

**-J.E.:** Se trata de ser completo. Estar preparado físicamente ayuda a ganar.

**-M.M.:** Lo más importante es llevar un buen entrenamiento detrás. Tener buen fondo es como la gasolina para un coche. Si cuentas con fondo adecuado y cerebro no necesitas nada más.

#### **-Y en un ring, ¿cuáles son vuestros puntos fuertes?**

**-A.E.:** Si lo dijera, perdería la gracia. Intento cambiar y sorprender al contrincante.

**-J.E.:** Tengo buen fondo. Los competidores suelen cansarse antes que yo.

**-M.M.:** También el fondo.

#### **-¿Cuál es vuestro próximo reto?**

**-A.E.:** El combate de este sábado. La última vez mantuve el título en Europa. Mis planes son hacer el combate y tomarme unas vacaciones.

**-J.E.:** Estoy centrado en la pelea del 15 de mayo. En agosto me voy a China y me hace mucha ilusión.

**-M.M.:** Ahora mismo tengo una pelea importante. Intentaré no lesionarme y conseguir un buen resultado.

#### **-¿Cómo veis la situación del Kick Boxing en la Comunidad Foral?**

**-A.E.:** Siempre ha sido un deporte minoritario, pero desde que sale en las televisiones japonesas y holandesas empieza a ser más conocido. Es una lástima, los medios de comunicación locales no nos dan más espacio.

**-J.E.:** Aquí, en Navarra, hay mucho nivel. No lo sigue mucha gente, pero cada vez más. Los medios de comunicación tienen la llave para dar a conocer más este deporte.

**-M.M.:** Sus seguidores han aumentado en los últimos años.

#### **-Muchos opinan que es un deporte violento.**

**-A.E.:** Violenta es la persona, no un deporte. Y seguirá siendo violenta practicando Kick Boxing, waterpolo, atletismo, o cualquier cosa. El Kick Boxing está regido por unas normas y después del combate no hay ningún rencor. Es más, nos vamos a cenar todos juntos.

**-J.E.:** Suelen pensar que somos violentos porque sólo se fijan en los golpes. Si profundizaran en el tema se darían cuenta de que hay mucho más.

**-M.M.:** En fútbol empiezan pasándose el balón y luego acaban pegándose. En Kick Boxing peleas, pero después te das la mano y os vais hablando. Es un deporte más duro, pero te lesionas menos que en el resto. En una pelea tuve mala suerte, me pillaron con la boca abierta y me partieron la mandíbula, pero cuando jugaba a futbito me lesioné más veces.

## CUESTIONARIO

### **-El mejor luchador.**

**-A.E.:** No lo sé. Me gusta ir cogiendo lo mejor de cada uno. De Ignacio Sánchez, por ejemplo, las patadas y la defensa.

**-J.E.:** Aparte de José Vicente Eguzkiza, Ramón Dekkers.

**-M.M.:** Eguzkiza.

### **-¿Alguna superstición o manía antes de un combate?**

**-A.E.:** Soy muy nervioso, pero no creo en supersticiones.

**-J.E.:** Antes de subir al ring, siempre me pongo un video de Ramón Dekkers.

**-M.M.:** Ninguna.

### **-Si no existiera el Kick Boxing te dedicarías a...**

**-A.E.:** Cuando era pequeño practiqué muchos deportes, pero volví a éste.

**-J.E.:** He hecho fútbol, baloncesto... No sé, a lo mejor correría.

**-M.M.:** De todo un poco. Bicicleta, futbito, moto... Me gustan muchos deportes. Creo que complementarí­a mi formación con un arte marcial.

### **-Una ciudad para vivir.**

**-A.E.:** Estoy contento aquí.

**-J.E.:** Pamplona.

**-M.M.:** Vivo en un pueblo y se está bien allí.

### **-Una película.**

**-A.E.:** Una alemana, 'Los educadores'.

**-J.E.:** 'Gladiator'.

**-M.M.:** 'The Game'.

### **-Un libro.**

**-A.E.:** No encuentro tiempo para leer.

**-J.E.:** 'El Perfume'.

**-M.M.:** La saga de 'El Señor de los Anillos' me ha gustado bastante.

### **-¿Montaña o mar?**

**-A.E.:** Montaña.

**-J.E.:** Mar. Bueno, depende, me gusta también mucho la montaña.

**-M.M.:** Me gusta mucho la montaña, pero el mar me permite surfear.